

Rubriek	Toegestane tijd	Tempo	Parcourslengte
1-Po	s	240 m/min	m
2-Po	s	230 m/min	m
4-Po	s	220 m/min	m
1-Pa	s	240 m/min	m
2-Pa	s	220 m/min	m
4-Pa	s	210 m/min	m
Trkp/Jonge P	s	210 m/min	m

Vaardigheid Twistvliet 17 Aug 2024

